

# DANSE CLASSIQUE

UN ART VIVANT QUI ALLIE  
TECHNIQUE, ESTHÉTISME ET MAÎTRISE DU CORPS

La danse classique est la base de toutes les danses et peut être la plus exigeante, la plus codée, et caractérisée par un esprit de rigueur et de netteté. Les cours, (1h pour les débutants, et jusqu'à 2 fois 2 h pour les plus confirmés), sont axés sur l'apprentissage de la technique de base, les assouplissements, les chorégraphies, le tout sur des musiques variées (classiques, modernes, ethniques...).

> à partir de 7 ans

**Durée hebdo :** 1h à 4h

**Professeur :** Valérie Nicolas

**Lieu des cours :** *Nouvelle salle de danse, Les Houches*

